

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Детский сад № 317
г. П.О. Ковалева
г. П.О. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	180	5,5	2,6	33,9
		КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
		БАТОН	10	2,3	3,0	0,0
	Итого за завтрак		50	3,6	1,5	25,7
	Итого за 2 завтрак		440	14,7	9,5	76,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6
		200	1,0	0,2		19,6
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		650	27,7	21,8	89,9	673,1
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	130	4,0	4,1	18,0	128,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	МАННИК	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		510	20,0	20,2	79,0	588,9
Ответственное лицо			63,4	51,7	265,2	1 817,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)				
		ЧАЙ С САХАРОМ				
Итого за завтрак		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180/5	7,8	5,5	28,5
			190/10	0,1	0,0	9,8
2 Завтрак			30/10	2,4	7,5	15,2
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	425	10,3	13,0	53,5
Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	0,8	0,8	19,0
			200	1,0	0,2	19,6
Обед			400	1,8	1,0	36,6
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,1	2,4	4,8
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
Уплотненный полдник			700	20,3	13,9	98,1
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19,1	18,1	39,7
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0
Итого за Уплотненный полдник		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	0,3	25,1
			20	1,5	2,0	14,9
Всего за день:			467	24,6	20,4	89,7
				57,0	48,3	279,9
Ответственное лицо						1 811,0

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Исполнительный директор
Д. В. Сердюков

01.10.2016

ЕЖ

УБЕЖАТЕЛЬНО: 000 Aleko
КОВАЛЕВА А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Яето-Весна

Ленино-Дельна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 3	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак		455	6,8	6,1	0,4	83,8
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ		15,7	10,9	51,9	366,9
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	180/10	1,7	5,1	9,2	96,5
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	10,0	6,8	25,3	215,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за обед			40	2,6	0,4	17,0	81,6
Уплотненный полдник		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	657	17,2	12,6	77,5	512,1
		КОТЛЕТЫ, ВІТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ	60	1,0	1,9	6,2	47,8
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70	11,6	15,2	11,0	234,5
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	4,9	4,4	31,1	188,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за Уплотненный полдник		ПАКОМКА	60	4,4	0,4	29,2	137,8
			40	3,0	3,5	24,8	124,9
Всего за День:			540	25,0	25,5	123,2	819,4
			58,9	49,2	272,2	1761,8	

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежесуточно

Вариант 3

* Ответственное лицо
согласно Санттин?

8
2..3/2.4.4282-26 D337EN VIII nuncius

№ п/п	Наименование приема пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	1/01/18
7.	ежедневное меню (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с инвалидностью.	

Согласовано

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Детский сад № 317
в/г.о.мос

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5
			437	13,2	11,3	63,1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					413,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		19,6
		200	1,0	0,2		19,6
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	38,7	214,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		770	26,1	23,2	125,6	832,4
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		450	18,1	15,8	64,9	480,1
Всего за день:			58,4	50,5	273,2	1 809,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

УТВЕРЖАЮ: 

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 5						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		635	14,0	12,4	92,5	548,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8	136,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКТЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
		650	17,3	14,4	78,5	525,3
Уплотненный полдник	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
Всего за день:		450	33,7	36,0	69,3	738,9
Ответственное лицо		66,0	63,0	259,9	1 896,2	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Утврђено: 000 Алјекс

КОВАЛЕВА А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
Вариант 6						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					
	БАТОН	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		10	2,3	3,0	0,0	36,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	437	13,6	8,7	67,1	400,4
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		720	23,7	18,8	93,8	651,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		537	19,9	20,8	87,4	630,0
Ответственное лицо			58,0	49,1	267,3	1 773,1

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.В. Меркулов
01.10.2016
№ 317

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9
		Омлет натуральными	150	15,3	18,9	2,9
		Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	2,9
		Батон	30	2,3	0,9	9,8
	Итого за завтрак		430	18,7	24,3	15,4
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый					32,0
Итого за 2 завтрак						426,9
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	4,1
	Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	44,1
	Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	134,6
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	272,7
	Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	86,0
Итого за обед		600	24,9	16,8	86,7	81,6
Уплотненный подник	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	619,0
	Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	404,3
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	104,8
	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	71
Итого за Уплотненный подник		450	28,5	25,2	79,0	83,4
Всего за день:			73,1	66,5	217,3	663,5
Ответственное лицо						1 792,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано
А.А. Петрушин
А.А. Петрушин
 01.10.2018

УТВЕРЖАЮ: 0000 А.ТЕКО
КОВАЛЕВА А.Б.

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Неделя 2 Вариант 8	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак			420	10,2	6,5	59,1	356,0
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
		КОТЛЕТЫ С КРУПНОЙ	70	9,4	9,7	13	164,8
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			720	23,8	19,2	96,8	647,1
Уплотненный полдник		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
		Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого за Уплотненный полдник		НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Всего за день:			457	33,8	35,3	68,8	733,3
Ответственное лицо			68,6	61,8	243,7	1 827,6	

Ответственное лицо				
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.	68,6	61,8	243,7	1 827,6

СОГЛАСОВАНО

Детский сад № 317

07.09.2022

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9							
Завтрак							
			180	7,3	4,2	31,4	191,3
			180	2,8	2,2	15,4	92,9
			50	3,8	1,5	25,7	131,0
			10	2,3	3,0	0,0	36,4
2 Завтрак			420	16,2	10,9	72,5	451,6
Итого за 2 завтрака							
			200	1,0	0,2	19,6	83,4
			200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед							
			60	1,3	3,0	6,6	59,8
			180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
			150	19,6	11,4	16,9	243,0
			200	0,1	0,0	28,4	114,0
			50	3,3	0,4	21,2	102,0
			50	3,8	0,3	25,1	118,4
			700	29,8	20,2	107,4	732,7
Уплотненный полдник							
			60	0,9	3,0	5,5	52,9
			150	10,2	11,9	24,4	245,6
			200	0,2	0,2	23,2	95,7
			55	4,1	0,3	26,8	126,3
			465	15,4	15,4	79,9	520,5
Всего за день:				62,4	46,7	279,4	1 788,2
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Д.В. Мещеряков
 01.10.2018

Утверждено 000 Алеко
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
Вариант 10						
Завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	447	20,3	24,9	42,5	481,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		680	24,6	16,4	92,6	620,3
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	8,1	5,6	36,9	234,5
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
Всего за день:		470	23,6	21,1	82,8	626,7
Ответственное лицо			69,5	62,6	237,5	1 812,0

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласовано

Утверждено: 000 Алекс
Ковалева

Утверждено: 0

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 11	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Итого за завтрак		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
2 Завтрак		ВЯЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	405	12,2	12,9	66,7	440,2
Итого за 2 завтрак			110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	50	0,7	2,9	4,1	45,6
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	2,1	4,5	9,1	85,7
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	14,8	7,6	31,5	272,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Итого за обед			50	3,3	0,4	21,2	102,0
			40	3,1	0,2	20,1	94,7
Уплотненный полдник		ИКРА МОРКОВНАЯ	670	24,2	15,8	109,2	696,4
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,3	3,0	6,6	59,8
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Итого за Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
			40	3,1	0,2	20,1	94,7
Всего за день:			517	19,2	19,4	69,6	538,0
Ответственное лицо				56,3	48,6	277,4	1 811,6

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

U. S. Department of War
Office of the Adjutant General
Washington, D. C.

КОВАЛЕВА А.В.

ЛЕКЦИОННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСТО

Нето-Вечна

лето-весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3						
Вариант 12						
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)				
		КАКАО С МОЛОКОМ				
Итого за завтрак		180	7,8	5,5	29,0	197,6
		200	3,3	3,4	15,4	105,5
2 Завтрак		305/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за 2 завтрака		435	13,4	12,6	71,8	459,8
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		50	0,6	0,1	1,9	12,0
		180	2,0	3,6	7,2	70,2
		70	9,5	6,9	6,8	135,8
		130	2,5	3,5	20,6	128,3
		180	0,1	0,0	25,7	102,6
		50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		680	19,5	14,5	92,4	591,7
Употребленный подзаказ		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ				
		КЕФИР				
Итого за употребленным		150/50	27,7	19,9	31,4	429,7
		200	5,6	4,9	7,8	102,8
Всего за день:		50	3,8	1,5	25,7	131,0
		450	37,1	26,3	64,9	663,5
Ответственное лицо		71,0	53,6	248,7	1798,4	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано
Медсестра Д.В. Ковалева
04.10.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Воспа

Утверждено: 0000 Алёко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак					
	Итого за завтрак	180	5,5	2,6	33,9	201,6
		200	3,1	2,4	17,1	103,1
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
2 Завтрак		435	10,9	8,7	78,4	461,4
	Итого за 2 завтрак					
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед						
	Итого за обед	50	0,4	0,1	1,3	7,0
		180	2,7	2,1	14,5	89,2
		70	7,1	2,4	4,8	69,5
		130	2,7	3,9	18,5	124,4
		180	0,0	0,0	14,0	55,8
		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		700	19,3	9,1	94,0	542,1
Уплотненный полдник						
	Итого за полдник	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
		150	3,9	3,9	39,7	214,1
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		40	2,5	3,5	20,1	121,2
		540	20,6	20,1	105,7	698,4
	Итого за день:		51,8	38,1	297,7	1785,3
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор ООО «Алко»
А.В. Ковалева
Директор ООО «Алко»
А.В. Ковалева
№ 317
Ежедневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО «Алко»
А.В. Ковалева
Директор ООО «Алко»
А.В. Ковалева
№ 317
Ежедневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
2 Завтрак	Итого за завтрак	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за 2 завтрака	420	17,9	24,0	26,9	400,7
Обед	Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Помидоры свежие	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	50	0,6	0,1	1,9	12,0
	Голубцы ленивые	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Итого за обед	Хлеб пшеничный	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
	Хлеб пшеничный	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Уплотненный полдник	Фрикадельки в соусе	670	21,9	16,7	84,2	585,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
	Компот из сушеных фруктов	150	5,6	5,0	36,0	217,1
	Хлеб пшеничный	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за Уплотненный полдник	Неженка	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
	Неженка	520	23,5	22,3	105,8	729,1
	Всего за день:		64,3	63,2	236,5	1 798,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

УТВЕРЖДАЮ: 

УТВЕРЖДАЮ: 

Лето-Вечна

Лето-Вечна

Прием пищи	Неделя 3 Вариант 15	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2. Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	410	14,2	10,2	58,8	383,2
Итого за 2 завтрак							
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Итого за обед		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	70	11,6	15,2	11,0	234,5
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
			180	0,1	0,0	25,7	102,6
			40	2,6	0,4	17,0	81,6
Уплотненный полдник		Икра кабачковая консервированная	650	19,8	22,5	80,0	610,1
		Плов из птицы	55	1,1	4,9	4,2	65,5
		Чай с лимоном	150	28,9	31,2	24,8	499,1
		Хлеб пшеничный	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
		Печенье шоколадное	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за Уплотненный полдник			20	1,5	2,0	14,9	83,4
Всего за день:			452	34,0	38,3	69,0	760,7
Ответственное лицо			68,8	71,8	226,8	1 845,2	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.	226,8	1 845,2
--	-------	---------

СЕРИЈА
СР ЈАСОВАНО

Утверждено: 00

07.10.2026

КАЖДОЕ ИЗ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Вечна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано
Директор Д.В. Черныш
от 20.08.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	305/10	4,4	6,7	14,5
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	425	7,2	13,9	52,8
Итого за 2 завтрака			200	1,0	0,2	19,6
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	1,0	0,2	19,6
		ФРИКАДЕЛЬКИ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	50	0,8	2,4	4,5
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,6	6,3	12,8
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	70/30	11,5	13,1	8,3
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	4,9	4,4	31,1
Итого за обед			180	0,1	0,0	25,7
			40	2,6	0,4	17,0
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ		680	26,5	26,6	99,4
	КЕФИР		150/60	28,1	21,3	30,1
Итого за Уплотненный полдник	БАТОН		200	5,6	4,9	7,8
Всего за день:			40	3,0	1,2	20,6
			450	36,7	27,4	58,5
Ответственное лицо			71,4	68,1	230,3	1 862,5

* Согласно СанПИН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

№ 317

Лето-Весна

Утверждено: 00

КОВАЛЕВА А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
Вариант 18						

Ответственное лицо			34,1	436,9
	66,9	65,8	227,7	1 796,7

...разрешения и рупін дітей з указанням

Сотласовано

УТВЕРЖАЮ: ООО
"ОТКРЫТОЕ
КО

Dr. P. D. 10.10.86

Лето-Весна

и функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
		Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
		Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
		Итого за завтрак	410	21,6	27,3	36,1	482,5
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед		Огулец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0
		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
		Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
		Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
		Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Уплотненный полдник		Котлеты, биточки, шницели рубленые	640	21,6	16,2	73,0	527,5
		Каша рассыпчатая с овощами (печеная)	70	11,6	15,2	11,0	234,5
		Чай с сахаром	150	8,1	5,6	36,9	234,4
		Хлеб пшеничный	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		Печенье	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за уплотненный		20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Всего за день:		490	25,1	23,1	97,7	710,1	
Ответственное лицо		69,3	66,8	226,4	1 803,5		

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

И. В. Ковалева
Д. В. Ковалева
07.02.2018

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БАТОН	180	3,8	3,2	20,5	125,8
	Итого за завтрак		200	3,1	2,4	17,1	103,1
	Итого за 2 завтрак		50	3,8	1,5	25,7	131,0
	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	430	10,7	7,1	63,3	359,9
Обед	Икра кабачковая консервированная Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне Котлеты с крупой Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб из повидла Хлеб пеклеваный Хлеб пшеничный	200 200 50 180 70 130 180 40	0,8 0,8 1,0 2,0 9,4 4,9 0,1 2,6	0,8 0,8 4,5 3,7 9,7 4,4 0,0 0,4	19,0 19,0 3,9 8,8 13,0 31,1 25,7 17,0	91,2 91,2 59,5 78,5 164,8 188,4 102,6 81,6	
	Итого за обед	690	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Уплотненный полдник	Помидоры свежие Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Лакомка	50 140/50 190/10 50 40	0,6 12,2 0,1 0,1 3,8	0,1 13,8 0,0 0,3 3,5	1,9 23,5 9,8 25,1 24,8	12,0 290,3 39,4 118,4 124,9
		Итого за Уплотненный полдник	530	19,7	17,7	85,1	585,0
Всего за день:			54,3	48,5	287,0	1 806,2	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.